



ARCHIDIECEZJA  
GNIEZNIENSKA

Materiały szczegółowe  
dotyczące poszczególnych odcinków

## CHCEMY ŻYĆ NORMALNIE!

DIECEZJALNE WIELKOPOSTNE REKOLEKCJE ONLINE  
DLA KLAS V-VIII SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

### DZIEŃ 1 | 15.03.2021 r.

Godzina 1:

#### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

##### Odcinek 1 - *#life*

W oparciu o Modlitwę OJCZE NASZ w odcinku skupiamy się na temacie miłości Boga Ojca względem człowieka.

Treści:

- Bóg nas kocha;
- Życie człowieka jest wynikiem miłości Ojca względem niego;
- Bóg troszczy się o człowieka nieustannie;
- Relacja dająca życie: Bóg-Człowiek, Człowiek-Bóg;



*#SuperHero*  
św. Róża z Limy

<https://deon.pl/wiara/czula-sie-porzucona-przez-boga-a-modlitwa-jej-nie-pociagala-swiet-na-nasze-czasy.490623>

**Zadanie:** Pomyśl za co możesz podziękować Bogu w swoim życiu, podziękuj mu swoimi słowami, zakończ modlitwą Ojcie Nasz.

#### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Katecheta wita i wprowadza uczniów. Wraz z uczniami modli się o dobre owoce rekolekcji. Wyjaśnia czym jest czas rekolekcji i dlaczego potrzebne jest chwilowe zatrzymanie się nad tym czasem. Tłumaczy obecną sytuację w świecie i przedstawia inną formę rekolekcji: *rekolekcje online*.

Katecheta prowadzi dyskusję na temat znaków Bożej miłości w życiu człowieka. Pyta się uczniów, w czym tą Bożą miłość można odnaleźć (bliźni, przyroda, wydarzenia naszego życia itd.). Może bardziej omówić i przybliżyć postać *#SuperHero* – św. Róża z Limy. Przypomina o krótkim zadaniu z końcówki odcinka: Pomyśl za co możesz podziękować Bogu w swoim życiu, podziękuj mu swoimi słowami, zakończ modlitwą Ojcie Nasz.

## Godzina 2:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

#### Odcinek 2 - *#love*

W oparciu o LITURGIĘ SŁOWA jako część mszy świętej, w odcinku skupiamy się na temacie znaków miłości Boga względem człowieka. Bóg w dowód największej miłości daje ludzkości swojego Syna.

Treści:

- Słowo – dar kochającego Ojca dla człowieka;
- Jezus Chrystus – najwyższy dowód miłości Boga do człowieka;
- Jezus jako pośrednik człowieka z Bogiem Ojcem;
- Nauczyciel, który wskazuje drogę do Ojca;
- Nauczyciel, który zmienia patrzenie na rzeczywistość;



*#SuperHero*

św. Stanisław Kostka

<https://deon.pl/wiara/duchowosc/kostka-nie-był-cieniasem-to-on-pomógł-odkryć-powołanie-karolowi-wojtyle,493344>

**Zadanie:** Przeczytać losowy fragment Pisma Świętego – zastanowić się nad nim.

## Godzina 3:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

BONUS do odcinka 2  
oraz  
załącznik dotyczący konkursu.

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Katecheta wita uczniów po przerwie.  
Odtwarza odcinek 2.

Po filmie kilka minut na zadanie. Katecheta rozmawia z uczniami o Jezusie. Kim był Jezus; czego dokonał na Ziemi; co idzie wraz z Jego nauką. Odwołując się do tematu z 1 odcinka może wyjaśnić słowa Pisma: *Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony* (J 3, 16n.).

Zachęca do podzielenia się doświadczeniami spotkania Jezusa w swoim życiu. Może podzielić się, w jaki sposób sam spotyka Jezusa – np. w pracy katechetycznej.

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Katecheta wyjaśnia uczniom zasady konkursu na komputerową GRAFIKĘ EWANGELIZACYJNĄ. Zachęca ich do zaangażowania się w tę formę pracy. Odpowiada na ewentualne pytania uczniów i daje im czas do własnej pracy.

## DZIEŃ 2 | 16.03.2021 r.

Godzina 1:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

Odcinek 3 - *#nolife*

W oparciu o AKT POKUTNY w odcinku skupiamy się na temacie grzechu.

Treści:

- Maska, jako symbol naszego grzechu;
- Grzech, który zrywa naszą relację z Bogiem i bliźnimi;
- Śmierć – zapłata za grzech człowieka;



*#SuperHero*

św. Wincenty a Paulo

<https://deon.pl/wiara/czlowiek-ktoremu-daleko-bylo-do-swietosci-i-spowiedz-ktora-zmienila-cale-jego-zycie.494433>

**Zadanie:** Rachunek sumienia z danego dnia. Czy było w nim coś co mogło w jakiś sposób zranić Boga, lub drugiego człowieka? Może padły jakieś słowa, które paść nie powinny, albo nie padły te, które powinny, czegoś zabrakło?

Godzina 2:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

Odcinek 4 - *#meeting*

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Katecheta wita i wprowadza uczniów. Wraz z uczniami modli się o dobre owoce rekolekcji.

Katecheta wyjaśnia uczniom, czym jest rachunek sumienia. Tłumaczy, że czyni się go nie tylko przed spowiedzią, ale warto go robić na zakończenie każdego dnia. Daje uczniom kilka minut czasu, na indywidualny rachunek sumienia. Następnie może rozwinąć biografię św. Wincentego a Paulo – orędownika ludzi ubogich (temat ten nie jest wspomniany w filmie)

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Po przerwie katecheta wprowadzając uczniów do kolejnego odcinka, przypomina im fakty związane z wydarzeniami Wieczernika i Wielkiego Piątku. Następnie odtwarza odcinek 4:

W oparciu o PRZEISTOCZENIE w odcinku skupiamy się na temacie odkupienia i zbawienia w Jezusie.

Treści:

- Jezus-Bóg który umiera za mój grzech,
- Czy jestem gotów oddać siebie Chrystusowi i przyjąć Jego miłość – zbawienie?
- Czy chcę się nawrócić, zaufać Bogu i oddać Mu stery swojego życia?



*#SuperHero*

bł. Chiara Badano

<https://deon.pl/wiara/duchowosc/zamiast-plakac-nad-smiertelna-choroba-zorganizowala-sobie-radosny-pogrzeb.478019>

**Zadanie:** Wsłuchanie się w słowa piosenki chrześcijańskiej:

<https://youtu.be/FZ53ZUeAjI8>

Godzina 3:

MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

PROPOZYCJA PROWADZENIA

Czas przeznaczony na realizację konkursu na komputerową GRAFIKĘ EWANGELIZACYJNĄ.

Przeistoczenie to najważniejszy moment mszy świętej, w którym Bóg-Zbawca spotyka się z człowiekiem-grzesznikiem. Spotkanie to prowadzi do odkupienia mocą Bożej miłości. Tłumaczy czym różni się doskonała ofiara Jezusa, od niedoskonałej ofiary człowieka.

Na zakończenie może puścić uczniom utwór, o wysłuchanie którego zostali poproszeni (transkrypcja tekstu znajdzie się w materiałach pomocniczych dla uczniów). Może pomóc w interpretacji tekstu, lub naprowadzić na najważniejsze słowa.

Wnioski: Bóg nieustannie wyciąga rękę do człowieka; podnosi człowieka z grzechu; wyzwala go, uwalnia od grzechu.

## DZIEŃ 3 | 17.03.2021 r.

Godzina 1:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

#### Odcinek 5 - *#community*

W oparciu o ZNAK POKOJU w odcinku skupiamy się na temacie grzechu.

Treści:

- Jesteśmy częścią wspólnoty Kościoła
- Bliźni, który dany jest nam na drodze do Boga
- Potrzebujemy ludzi, którzy prowadzą nas do Boga



*#SuperHero*  
Helena Kmieć

<https://deon.pl/wiara/duchowosc/stewardessa-o-wielkim-sercu-fascynujace-zycie-polskiej-misjonarki,474521>

**Zadanie:** Dowiedz się, jakie wspólnoty znajdują się w Twoich okolicach. Może warto pomyśleć, aby z którąś z nich nawiązać kontakt?

Godzina 2:

### MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

#### Odcinek 6 - *#eternity*

W oparciu o BŁOGOSŁAWIENSTWO w odcinku skupiamy się na temacie Ducha Świętego i posłania uczniów.

Treści:

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Katecheta wita uczniów. Wraz z nimi modli się o dobre owoce rekolekcji. Wprowadzając ich w temat przypomina czym jest Kościół – wspólnota wspólnot.

Katecheta rozmawia z uczniami o indywidualnych charyzmatkach i zdolnościach, które każdy z nich może ofiarować wspólnocie. Rozwija także temat związany z różnymi wspólnotami w kościele, w które może zaangażować się młody człowiek.

### PROPOZYCJA PROWADZENIA

Po przerwie katecheta wprowadzając uczniów do kolejnego odcinka, przypomina im fakty związane z wydarzeniami Zesłania Ducha Świętego. Następnie odtwarza odcinek 6:

- Gotowość do przyjęcia Ducha Świętego;
- Zostajemy posłani, by głosić Ewangelię;
- Co to znaczy dziś: być ewangelizatorem;



*#SuperHero*  
bł. Carlo Acutis

<https://deon.pl/wiara/duchowosc/bez-niego-nie-byloby-katolickiego-internetu-mlody-prorok-ktory-przeczuwal-swoja-smierc.485394>

Katecheta porusza z młodzieżą temat ewangelizacji we współczesnym świecie. Jak można nieść innym Chrystusa? Jak świadczyć o Nim swoim życiem?

Na zakończenie podsumowuje Rekolekcje, dziękuje tym, którzy wytrwali do końca. Zachęca do przesłania prac konkursowych (może je także wynagrodzić uczniom w postaci oceny za aktywność)

Godzina 3:

MATERIAŁY PRZYGOTOWANE

PROPOZYCJA PROWADZENIA

Czas przeznaczony na realizację konkursu na komputerową GRAFIKĘ EWANGELIZACYJNĄ. Jeśli uczniowie mają już ukończone prace, przesyłają je katechecie. Ten wybiera maksymalnie dwie prace i wysyła na adres podany w załączniku omawiającym konkurs.