

DUCHOWE PRZYGOTOWANIE  
DO NAWIEDZENIA OBRAZU  
MATKI BOŻEJ JASNOGÓRSKIEJ  
W ARCHIDIECEZJI GNIEŹNIEŃSKIEJ  
II-IV 2022



DUCHOWE PRZYGOTOWANIE  
DO NAWIEDZENIA OBRAZU  
MATKI BOŻEJ JASNOGÓRSKIEJ  
W ARCHIDIECEZJI GNIEŹNIEŃSKIEJ  
II-IV 2022



GNIEZNO 2022

© Kuria Metropolitalna Archidiecezji Gnieźnieńskiej 2022

Redakcja: ks. Jakub Dębiec

Rozważania i modlitwy: ks. Jan Kwiatkowski, ks. Hubert Nowak

Cytaty biblijne z *Biblii Ekumenicznej*, wyd. II, 2018

Logo nawiedzenia: Bartosz Borowiak

Projekt okładki: Ewa Polaszewska

Korekta: Marzena Krzyżanowska

Przygotowanie i druk:

Wydawnictwo Gaudentinum

ul. Seminaryjna 2

62–200 Gniezno

# WPROWADZENIE

Po wielu perturbacjach związanych z epidemią zaczynamy ostatni etap przygotowań do spotkania z Matką Bożą, która przybędzie do nas w Ikonie Nawiedzenia. Być może nie brakuje wśród nas takich, którzy są znużeni tymi komplikacjami. Być może nie brak i takich, którzy nie spodziewają się wiele po czekających nas wydarzeniach lub widzą w nich tylko zadanie do wypełnienia. Być może nie brak wreszcie i takich, którzy obawiają się, że Nawiedzenie nic nie wniesie w życie Kościoła gnieźnieńskiego, bo dziś inne czasy i inni ludzie niż przed laty. Zapewne nie wolno zlekceważyć ich obaw, ale tym bardziej nie wolno ulec zubożeniu ani godzić się na przeciętność. Warto spojrzeć z ufnością i wiarą na czas, który przed nami. I warto się do niego przygotować.

Ostatnim etapem przygotowań będą trzy pierwsze soboty lutego, marca i kwietnia oraz następujące po nich niedziele. W każdą sobotę poprowadzą nas słowa o Matce Bożej, które w ostatnich dniach swego życia wypowiedział bł. Stefan Wyszyński. Niech ten wierny syn Maryi będzie naszym przewodnikiem w oczekiwaniu na Nawiedzenie:

**5–6 lutego: „Wszystko zawierzyłem Matce Najświętszej i wiem, że nie będzie słabszą w Polsce choćby ludzie się zmieniali”** (16 maja 1981, po przyjęciu namaszczenia chorych).

**5–6 marca: „Wszystkie nadzieje, to Matka Najświętsza. I jeżeli jaki program – to Ona”** (22 maja 1981, podczas pożegnania z Radą Stałą Episkopatu).

**2–3 kwietnia: „Może w moim życiu pomyliłem się na różnych mych drogach, ale nigdy nie pomyliłem się na mojej duchowej drodze na Jasną Górę zwycięstwa, na tej drodze nie pomyliłem**

**się nigdy”** (28 maja 1981, wg Marii Okońskiej na krótko przed śmiercią).

Wszyscy jesteśmy zaproszeni, aby w pierwsze soboty tych trzech miesięcy zgromadzić się na czuwaniu i modlitwie w naszych parafialnych kościołach. Proponujemy, aby każdorazowo modlitwa miała taki sam przebieg – prosty, ale dzięki temu możliwy do przygotowania przez wszystkich. O 19.30 rozpoczniemy modlitwą różańcową, którą niech poprowadzą róże Żywego Różańca albo inne wspólnoty. O 20.00 sprawowana będzie Msza święta, która liturgicznie jest już świętowaniem Dnia Pańskiego. A na zakończenie o 21.00 przeżyjemy Apel Jasnogórski z przygotowanym rozważaniem opartym na myśli Prymasa Tysiąclecia. Zapewne znajdziemy w nich wiele światła i pokarmu dla serca. Podczas Mszy świętych sprawowanych w sobotnie wieczory, jak również w niedziele korzystajmy z przygotowanych modlitw wiernych. Dniom naszego duchowego przygotowania niech towarzyszy znak – wyeksponowania i zapalona świeca oczekiwania (nowenna) oraz śpiew naszego hymnu „Bogarodzica”.

Z im większą ufnością i prostotą serca przygotowujemy się na Nawiedzenie, tym większe i bardziej błogosławione będą jego owoce w naszym życiu. I w życiu Wojciechowego Kościoła gnieźnińskiego.

**DUCHOWE PRZYGOTOWANIE**

**5-6 LUTEGO 2022 ROKU**





# NABOŻEŃSTWO RÓŻAŃCOWE

## Wstęp

Wszystko się zmienia – ludzie także... Ale rzeczywistość, jakby przyspieszała ze zmianami na różnych poziomach życia. Dla wielu ludzi to źródło frustracji i wewnętrznego zagubienia.

Dzisiaj, w pierwszą sobotę miesiąca, chwytamy za różaniec niczym za linę ratunkową zrzucaną z Nieba przez Tę, „która nie będzie słabszą w Polsce, choćby się ludzie zmieniali” (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). Chwytamy się tej liny na trzy miesiące przed wielkim świętem, jakim powinna być peregrynacja Jej Jasnogórskiej Ikony. Już dziś, wyglądając tych spotkań, klękamy i modlimy się o nadzieję, która jest cnotą „nowych ludzi” w Chrystusie. A takim nowym człowiekiem rozsmakowanym w zbawieniu jest Bogarodzica Dziewica.

**I. Tajemnica radości zwiastowania: „Oto ja służebnica Pana (...)”** (Łk 1,38).

Módlmy się, abyśmy wobec smutku i niepewności jutra odpowiadali nadzieją, której źródło jest w Bogu Żywym.

**II. Tajemnica radości nawiedzenia: „Czemu to zawdzięczam, że odwiedziła mnie matka mojego Pana?”** (Łk 1,43).

Módlmy się, abyśmy na osamotnienie i wykluczenie odpowiadali nadzieją, której źródło jest w Bogu Żywym.

**III. Tajemnica radości narodzenia: „Nie bójcie się, oto przynoszę wam dobrą nowinę, wielką radość dla całego ludu. Dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel (...)”** (Łk 2,10b–11a).

Módlmy się, abyśmy na desakralizację życia odpowiadali nadzieją, której źródło jest w Bogu Żywym.

**IV. Tajemnica radości ofiarowania: „Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, które przygotowałeś wobec wszystkich ludów, światłość dla oświecenia pogan (...)” (Łk 2,30–32a).**

Módlmy się, abyśmy na prywatę i egocentryzm odpowiadali nadzieją, której źródło jest w Bogu Żywym.

**V. Tajemnica radości znalezienia: „Czy nie wiedzieliście, że powinieniem zajmować się sprawami Mojego Ojca?” (Łk 2,49b).**

Módlmy się, abyśmy na akty wandalizmu i profanacji odpowiadali nadzieją, której źródło jest w Bogu Żywym.

## ROZWAŻANIE APELOWE

**„A obok krzyża Jezusa stały Jego matka i siostra Jego matki, Maria, żona Kleofasa, i Maria Magdalena” (J 19,25).**

Stanie pod krzyżem to zadanie dla odważnych i dojrzałych. Matka Jezusa z innymi kobietami pokazują nam w tej godzinie apelu, jak nie być w życiu tylko gapiem. Stałość myśli i uczuć, patrzeć Bożymi oczami sprawiają, że okropna śmierć na rzymskiej szubienicy przestaje być tylko karą skazańca, a zaczyna być szkołą mądrości. W tej godzinie chcemy być razem z Bogarodzicą Maryją w świętowojeckiej archidiecezji. Tropem i przynagleniem zarazem niech będą słowa błogosławionego Stefana Kardynała Wyszyńskiego wypowiedziane 16 maja 1981 roku po przyjęciu namaszczenia chorych: „Wszystko zawierzyłem Matce Najświętszej i wiem, że nie będzie słabszą w Polsce choćby ludzie się zmieniali”.

Ufne stanie Maryi pod krzyżem zaowocowało macierzyńską obecnością w wieczniku Zielonych Świąt. Duch Święty odmienił wystraszonych i zamkniętych uczniów Jezusa. Modliła się o to Maryja Matka Kościoła.

Ufamy i my, „nowi” ludzie „nowych” czasów, że Maryja matka wyprosi nam niezbędną wiarę i męstwo, abyśmy mogli, jak Ona, stać i nie lękać się wyzwań, zadań, cierpienia, przyszłości!

Maryjo, strażniczko „nowych” czasów i „nowych” ludzi w Chrystusie! Niech Twoje wędrowanie w znaku Jasnogórskiej Ikony będzie dla nas niczym spoglądanie w lustro. Gdy się w nim przejrzymy, obyśmy zobaczyli silnych wiarą uczniów Chrystusa, którzy lękają się tylko tych, co „duszę i ciało mogą zatracić w piekle” (por. Mt 10,28).

Maryjo, strażniczko „nowych” czasów i „nowych” ludzi wyrosłych na Wojciechowej krwi – módl się za nami.

**Niech nam błogosławi i sprzyja ze Synem Swoim Panna Maryja. Amen.**

## MODLITWA WIERNYCH

**„Wszystko zawierzyłem Matce Najświętszej i wiem, że nie będzie słabszą w Polsce choćby ludzie się zmieniali” (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). Przez wstawiennictwo Matki Najświętszej zanieśmy nasze wspólne modlitwy.**

1. Módlmy się za pasterzy Kościoła, który żyje na polskiej ziemi, aby z zawierzenia Matce Bożej czerpali siły do wypełniania swej posługi. Ciebie prosimy...
2. Módlmy się za naszą archidiecezję, aby strzegąc źródeł chrześcijańskich Polski, przyprowadzała do nich wciąż na powrót cały ochrzczony naród. Ciebie prosimy...
3. Módlmy się za wszystkich, którzy zubożyli w wierze, aby czas nawiedzenia stał się dla nich szansą na duchowe odrodzenie. Ciebie prosimy...
4. Módlmy się za młodzież, aby pośród zmieniającego się świata umiała odnaleźć i przyjąć skarb katolickiej wiary. Ciebie prosimy...
5. Módlmy się za naszych zmarłych, aby radowali się życiem wiecznym obiecany im na chrzcie świętym. Ciebie prosimy...
6. Módlmy się za nas samych, przygotowujących się do spotkania z Matką Najświętszą, abyśmy umieli z zapałem przeżyć czas przygotowań i zaangażować w nie jak najwięcej naszych bliźnich. Ciebie prosimy...

**Boże, który przez macierzyństwo Bogarodzicy obdarzyłeś nas łaską zbawienia, wysłuchaj modlitwy, którą zanosimy z ufnością w niesłabnącą moc Jej wstawiennictwa. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.**

**DUCHOWE PRZYGOTOWANIE**

**5-6 MARCA 2022 ROKU**



# NABOŻEŃSTWO RÓŻAŃCOWE

## Wstęp

Przygotowujemy – nieraz naiwnie – programy działania, by wiedzieć, co i jak robić. Wierząc, że wreszcie uda się stworzyć jakiś skuteczny program.

Dzisiaj, w pierwszą sobotę miesiąca, chwytamy za różaniec nierzadym za linię ratunkową zrzucaną z Nieba przez Tę, która ma być naszym programem. Programem dla Kościoła w Polsce (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). Chwytamy się tej liny na dwa miesiące przed wielkim świętem, jakim powinna być peregrynacja Jej Jasnogórskiej Ikony. Już dziś, wyglądając tych spotkań, kłękamy i modlimy się o radosne przeżycie czasu, w którym Matka Naszego Pana przybędzie do nas.

**I. Tajemnica radości zwiastowania: „Oto ja służebnica Pana (...)”** (Łk 1,38).

Modłmy się o ducha służby dla pasterzy Kościoła.

**II. Tajemnica radości nawiedzenia: „Czemu to zawdzięczam, że odwiedziła mnie matka mojego Pana?”** (Łk 1,43).

Modłmy się o ofiarną miłość dla małżonków i rodziców.

**III. Tajemnica radości narodzenia: „Nie bójcie się, oto przynoszę wam dobrą nowinę, wielką radość dla całego ludu. Dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel (...)”** (Łk 2,10b–11a).

Modłmy się o szczęśliwe dzieciństwo dla dzieci.

**IV. Tajemnica radości ofiarowania: „Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, które przygotowałeś wobec wszystkich ludów, światłość dla oświecenia pogan (...)”** (Łk 2,30-32a).

Modłmy się o czystość dla młodzieży.

**V. Tajemnica radości znalezienia: „Czy nie wiedzieliście, że powinienem zajmować się sprawami Mojego Ojca?” (Łk 2,49b).**  
Módlmy się o cierpliwość dla szukających życiowego powołania.



## ROZWAŻANIE APELOWE

**„Jezus, gdy zobaczył matkę i stojącego obok ucznia, którego miłował, powiedział do matki: «Niewiasto, oto twój syn». Następnie powiedział do ucznia: «Oto twoja matka»” (J 19,26).**

Testament z krzyża to swoisty program dla budzącego się do życia Kościoła. Maryja i Jan – służebnica Pańska i umiłowany uczeń, matka i syn – realizują ten program celująco: razem... blisko... odpowiedzialnie... i ufnie!

22 maja 1981 roku błogosławiony Stefan Kardynał Wyszyński podczas pożegnania z Radą Stałą Episkopatu powiedział z przekonaniem: „Wszystkie nadzieje to Matka Najświętsza i jeżeli jaki program – to Ona”. Czujemy się dzisiaj zagubieni z wielu powodów... czasem po omacku szukamy metod, narzędzi i programów. Z zawstydzeniem przyjmujemy wskazanie naszego błogosławionego biskupa: program – to Ona, metoda – to Ona, narzędzia – to Ona. To niby uproszczone obrazy, ale na skomplikowane, niejednoznaczne sytuacje odpowiedzią będzie zawsze prostota, spokój i cisza.

Maryjo, wszystko zachowywałaś i rozważałaś w sercu i dlatego pod krzyżem Syna stałaś bez paniki i hysterii... Maryjo, módl się za nami, abyśmy umieli być dla Ciebie tak jak Jan, jak dzieci. Święta Boża Rodzicielko, módl się, abyśmy w obliczu przeciwności nie „rozglądali się” za łatwiejszym Kościołem na miarę naszych małoduszności. Oto jesteś Matką, więc troszcz się, przygarniaj, wypraszaż Bożego Ducha. Módl się o takie oczy i uszy dla swoich dzieci, aby słyszały i widziały znaki czasu... aby potrafiły z wiarą na nie odpowiadać! Matko świętowojcichowego Kościoła, módl się za nami!

**Niech nam błogosławi i sprzyja ze Synem Swoim Panna Maryja. Amen.**

## MODLITWA WIERNYCH

**„Wszystkie nadzieje to Matka Najświętsza. I jeżeli jaki program – to Ona” (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). Z nadzieją i ufnością zanieśmy nasze modlitwy ku Bogu.**

1. Przez wstawiennictwo Bogarodzicy módlmy się o męstwo i nadzieję dla Księdza Prymasa i wszystkich kapłanów. Ciebie prosimy...
2. Przez wstawiennictwo św. Wojciecha módlmy się o wierność wierze dla naszego narodu. Ciebie prosimy...
3. Przez wstawiennictwo bł. Radzyna módlmy się o radość i entuzjazm wiary dla młodego pokolenia. Ciebie prosimy...
4. Przez wstawiennictwo bł. Bogumiła módlmy się o ducha modlitwy i przedkładania spraw Bożych ponad wszystko inne. Ciebie prosimy...
5. Przez wstawiennictwo bł. Stefana Wyszyńskiego módlmy się o odkrywanie w Maryi programu życia dla Kościoła gnieźnieńskiego. Ciebie prosimy...
6. Przez wstawiennictwo bł. Michała Kozala módlmy się o liczne nowe powołania kapłańskie. Ciebie prosimy...
7. Przez wstawiennictwo bł. Jolenty módlmy się o siły do realizacji zadań płynących z „geniuszu kobiety” dla wszystkich kobiet naszej archidiecezji. Ciebie prosimy...
8. Przez wstawiennictwo bł. Mariana Skrzypczaka i kapłanów męczenników módlmy się o wierność wierze dla nas wszystkich. Ciebie prosimy...

**Za przyczyną Bogarodzicy Maryi i Twoich świętych wysłuchaj Boże, nasz Ojcze, modlitwy, którą zanosimy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.**

**DUCHOWE PRZYGOTOWANIE**

**2-3 KWIETNIA 2022 ROKU**



# NABOŻEŃSTWO RÓŻAŃCOWE

## Wstęp

Podążając różnymi drogami, możemy pobłądzić, pogubić się, pomylić kierunek, ale nie sposób pomylić się na drodze, którą ukazuje nam Bóg w swojej Najświętszej Matce.

Dzisiaj, w pierwszą sobotę miesiąca, chwytny za różaniec niczym za linę ratunkową zrzucaną z Nieba przez Tę, która jest nieomylną drogą prowadzącą do Boga (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). Chwytny się tej liny na trzy tygodnie przed wielkim świętem, jakim powinna być peregrynacja Jej Jasnogórskiej Ikony. Już dziś, wyglądając tych spotkań, klękamy i modlimy się o to, by nasze drogi były drogami Bożymi. Drogami, które wytycza Bogarodzica Dziewica pielgrzymująca po drogach naszej archidiecezji.

**I. Tajemnica radości zwiastowania: „Oto ja służebnica Pana (...)”** (Łk 1,38).

Módlmy się o odnowienie wiary tych, którzy żyją jakby Bóg nie istniał i jakby nigdy nie zostali ochrzczeni.

**II. Tajemnica radości nawiedzenia: „Czemu to zawdzięczam, że odwiedziła mnie matka mojego Pana?”** (Łk 1,43).

Módlmy się za pary żyjące bez ślubu, aby zapragnęły zawrzeć małżeństwo i cieszyły się sakramentalną łaską.

**III. Tajemnica radości narodzenia: „Nie bójcie się, oto przynoszę wam dobrą nowinę, wielką radość dla całego ludu. Dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel (...)”** (Łk 2,10b–11a).

Módlmy się o ochronę ludzkiego życia na każdym jego etapie.

**IV. Tajemnica radości ofiarowania: „Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, które przygotowałeś wobec wszystkich ludów, światłość dla oświecenia pogan (...)” (Łk 2,30–32a).**

Módlmy się o zachowanie prawdy o naturze kobiety i mężczyzny, o godności ludzkiej seksualności, o świętości małżeństwa i rodziny.

**V. Tajemnica radości znalezienia: „Czy nie wiedzieliście, że powinienem zajmować się sprawami Mojego Ojca?” (Łk 2,49b).**

Módlmy się o zachowanie w Kościele dziedzictwa ducha i myśli św. Jana Pawła II.

## ROZWAŻANIE APELOWE

„I od tej godziny uczeń wziął ją do siebie” (J 19,27).

Lekcji krzyża nie można odrobić kiedy indziej, jutro, za tydzień, za miesiąc, za rok. Umiłowany uczeń Jezusa – Jan – to nie tylko faworyzowany Benjamin – to ktoś, kogo Mistrz zaprosił do swego życia, a on wielkodusznie na zaproszenie odpowiedział. Nie stał z boku i nie obiecywał wierności, lecz kiedy trzeba było – uczynił to, o co Mistrz go poprosił – wziął Maryję do siebie.

Po wielu latach od zdarzenia pod krzyżem błogosławiony Stefan Kardynał Wyszyński krótko przed śmiercią, 28 maja 1981 roku, dał świadectwo, iż nie można w życiu znaleźć skuteczniejszego sposobu na zadbanie o wiarę, jaki znalazł Apostoł Jan. Resztką sił powiedział: „Może w moim życiu pomyliłem się na różnych mych drogach, ale nigdy nie pomyliłem się na mojej duchowej drodze na Jasną Górę zwycięstwa, na tej drodze nie pomyliłem się nigdy!”

W godzinie Apelu Jasnogórskiego zatrzymujemy się na naszych duchowych drogach, aby dobrze rozpoznać kierunek i cel. Błogosławiony Stefan nie pomylił się nigdy, pielgrzymując duchowo do Jasnogórskiej Bogarodzicy, Królowej Polski... Nie pomylił się, polecając, aby Jasnogórska Ikona ruszyła w pielgrzymkę po naszej polskiej ziemi.

Jesteśmy, pamiętamy i czuwamy! Modlimy się gorąco, aby peregrynacja Obrazu Matki Bożej okazała się zbawiennym antidotum na rozterki, zagubienie i lęk. Bogarodzico Dziewico, Bogiem sławiona Maryjo, chcemy wziąć Cię do siebie! Przy Tobie lepiej widać Niebo – ostateczny cel wszelkich duchowych dróg.

Maryjo, módl się za nas, aby nie wystraszyły nas przeciwności i słabości, abyśmy jak Ty nieśli pokój do naszych domów, do naszych szkół, do naszych miejsc pracy, do naszych parafii.

**Niech nam błogosławi i sprzyja ze Synem Swoim Panna Maryja. Amen.**

## MODLITWA WIERNYCH

**„Może w moim życiu pomyliłem się na różnych mych drogach, ale nigdy nie pomyliłem się na mojej duchowej drodze na Jasną Górę zwycięstwa, na tej drodze nie pomyliłem się nigdy” (bł. Stefan Kardynał Wyszyński). W oczekiwaniu na spotkanie z Jasnogórską Matką zanieśmy wspólne modlitwy.**

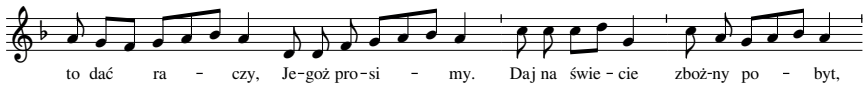
1. Za święty Kościół gnieźnieński, aby strzegąc dziedzictwa św. Wojciecha, owocnie dzielił się nim ze wszystkimi wierzącymi w Chrystusa w naszej Ojczyźnie. Ciebie prosimy...
2. Za Prymasa Polski, aby gromadząc ludzi przy grobie św. Wojciecha, odnawiał ich wiarę i umacniał nadzieję. Ciebie prosimy...
3. Za nasz naród, aby rozpoznając w relikwiach św. Wojciecha swój największy skarb, umiał podążać drogami, które wyznaczył biskup-męczennik. Ciebie prosimy...
4. Za wszystkich pielgrzymów zdążających co roku z naszej archidiecezji na Jasną Górę, aby ich trud był błogosławieństwem dla całego Kościoła gnieźnieńskiego. Ciebie prosimy...
5. Za tych, którzy przybędą na uroczystości świętowojechowe i powitanie Matki Najświętszej, aby radość tych wydarzeń umieli zanieść do swoich parafii i rodzin. Ciebie prosimy...
6. Za nas samych zebranych na modlitwie w dniu (w bliskości dnia) przejścia do wieczności św. Jana Pawła II, abyśmy odkryli na nowo gnieźnieńskie i Wojciechowe nauczanie papieża Polaka. Ciebie prosimy...

**Boże wysłuchaj modlitwy zanoszonej z ufnyim oczekiwaniem na czas nawiedzenia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.**



# Boga-Rodzica

t. i m.: Katedry gnieźnieńskiej



II część

XV w.



a - że sam Bóg zmar - twych - wstał.

A - da - mie, ty Bo - ży knie - ciu, ty sie - dzisz u Bo - ga w wie - cu,

do - mieść nas, swe dzie - ci, gdzie kró - lu - ją A - nie - li.

III część

XV w.

Tam ra - dość, tam mi - łość, tam wi - dze - nie Twór - ca a - niel - skie bez koń - ca,  
Ni sre - brem, ni zło - tem nas z pie - kła od - ku - pił, mo - cą swą za - sta - pił,

tu się nam zja - wi - ło dia - ble po - tę - pie - nie.  
dla cie - bie czło - wie - cze, dał Bóg prze - kluć so - bie:

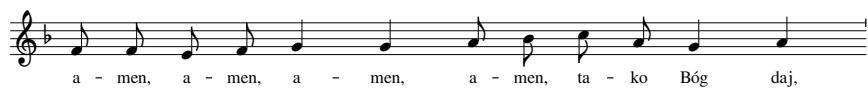
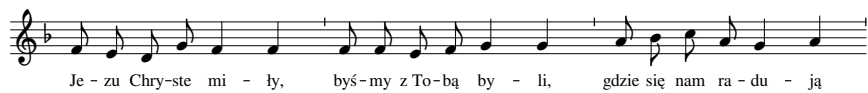
bok, rę - ce, no - dze o - bie, Krewświę - ta szła z bo - ku na zba - wie - nie to - bie.

Wierz - że - w to czło - wie - cze, iż Je - zus, Bóg pra - wy  
O du - szy, o - grze - snej sam Bóg pie - czą i - ma,  
Już nam czas, go - dzi - na, grze - chów się ka - ja - ci,  
Ma - ry - ja Dzie - wi - ca, pro - si Sy - na swe - go,

za nas cier - piał ra - ny, swą świę - tą Krew prze - lał za nas, chrze - ści - ja - ny!  
dia - blu ją o - dej - ma, gdzie to sam kró - lu - je, tam ją k' so - bie przyj - mu - je.  
Bo - gu chwa - łą da - ci, ze wszy - mi si - ła - mi Bo - ga mi - ło - wa - ci!  
Kró - la nie - bies - kie - go, a - by nas u - cho - wał o - de wsze - go zło - go.

Wszy - scy świę - ci, proś - cie, nas grzesz - nych wspo - móż - cie, by - śmy z wa - mi prze - by - li,

Je - zu Chry - sta chwa - li - li. Te - góż nas do - mie - ści,



ks. Jan Siedlecki, *Śpiewnik kościelny*, Kraków 2009

# ABC SPOŁECZNEJ KRUCJATY MIŁOŚCI

„Mówi się, że czas to pieniądz. A ja wam powiem: czas to miłość!”

Stefan Kardynał Wyszyński  
Jasna Góra, 1979 rok

1. Szanuj każdego człowieka, bo Chrystus w nim żyje, bądź wrażliwy na drugiego człowieka, twojego brata.
2. Myśl dobrze o wszystkich – nie myśl źle o nikim. Staraj się nawet w najgorszym dostrzec coś dobrego.
3. Mów zawsze życzliwie o drugich – nie mów źle o bliźnich. Napraw krzywdę wyrządzoną słowem. Nie czyn rozdzwiewku między ludźmi. Jednocz sercem i słowem.
4. Rozmawiaj z każdym językiem miłości. Nie podnoś głosu. Nie przeklinaj. Nie rób przykrości. Nie wyciskaj łez. Uspokajaj i okazuj dobroć.
5. Przebacжай wszystko wszystkim. Nie chowaj w sercu urazy. Zawsze pierwszy wyciągnij rękę do zgody.
6. Działaj zawsze na korzyść bliźniego. Czyn dobrze każdemu, jakbyś pragnął, aby tobie czyniono. Nie myśl o tym, co tobie jest kto winien, ale co ty jesteś winien innym.
7. Czynnie współczuj w cierpieniu. Chętnie spiesz z pomocą, radą, pociechą, sercem.
8. Pracuj rzetelnie, bo z owoców twojej pracy korzystają inni, jak ty korzystasz z pracy drugich.
9. Włącz się w społeczną pomoc bliźnim. Otwórz rękę ubogim i chorym. Użyczaj ze swego. Staraj się dostrzec potrzebujących wokół siebie.
10. Módl się za wszystkich, nawet za nieprzyjaciół. **PO TYM CIĘ POZNAJĄ, ŻEŚ UCZNIEM CHRYSUSA...**

## **Spis treści**

Wprowadzenie .....	5
Duchowe przygotowanie 5–6 lutego 2022 roku .....	7
Duchowe przygotowanie 5–6 marca 2022 roku.....	13
Duchowe przygotowanie 2–3 kwietnia 2022 roku.....	19
Bogarodzica.....	25
ABC Społecznej Krucjaty Miłości.....	28

